



# PROGRAM POMÁHEJ



Program Pomáhej je zaměřen na aktivní zapojení seniorů do běžného života ve školkách. Babičky a dědečkové se tak stávají užitečnými pomocníky, kteří pravidelně dochází do mateřských škol, kde pomáhají s činnostmi, na které by nebyl v rámci běžné výuky dostatek času, ale také se může jednat o aktivity, které oni sami ovládají, baví je a chtějí je předávat dalším generacím. Přínosem této spolupráce není jen pomoc jako taková, ale také intenzivní společný prožitek pro děti i pro babičky, dědečky.

## ZAPOJENÍ DO TĚCHTO AKTIVIT:

TECHNICKÉ ČINNOSTI	DOVEDNOSTI A ZKUŠENOSTI SENIORŮ	DOPROVODY A POMOC DĚTÍ
Drobné opravy Péče o zahradu	Šití a pletení Výtvarné hrátky Hudební a kulturní aktivity Kuchařské okénko Pěstítkelské okénko	Doprovody dětí na akce Dopomoc s oblékáním

## POMÁHAJÍCÍ OSOBA:

- Je finančně ohodnocena
- Nepřebírá zodpovědnost pedagoga ani školní kuchyně
- Vykonává pravidelnou předem domluvenou činnost

Celý program je ošetřen smluvně a časově vymezen.

